主催：宮城県
共催：気仙沼市

参加無料
・
事前申込制

笑って歌って元気になろう！

# 宗（むね）さんと！
# 健やか・人生会議

## ~元気をのばして、明日をえがこう~
## in気仙沼



仙台・宮城観光
ＰＲキャラクター
「むすび丸」



気仙沼市
観光キャラクター
「海の子 ホヤぼーや」

**日時** 12/5（土）14:30～16:30
（開場13:00）

**場所** 気仙沼市民会館会館 大ホール

フレイルと
人生会議を
楽しく学ぼう！



講師：吉崎伸一さん
作業療法士・公認心理師
一般社団法人Link Workers代表



宗さんと
一緒に歌おう♪

ゲスト：さとう宗幸さん
(歌手・タレント)

うれしい！
「おみやげ」つき




みんなで
体操しよう！

オリジナル「手ぬぐい」プレゼント！

※内容は変更となる可能性があります

## ミヤテレアプリで応募




「ミヤテレアプリ」トップページのバナーをタップして必要事項を記入の上、お申し込みください。

ミヤテレ☆アプリ

ダウンロードはこちらから！

Google Play で手に入れよう

App Store からダウンロード

## 往復はがきで応募

**「住所、氏名、年齢、電話番号、参加希望人数（5名まで）、車いす席の有無、フレイル・人生会議について知りたいこと」**を記載の上、〒980-8677ミヤギテレビ「宗さんと!健やか・人生会議in気仙沼」事務局宛に郵送してください。

| 往信【表】面 | 返信【ウラ】面 |
|---|---|
| 983-8677<br>ミヤギテレビ<br>「宗さんと！健やか・人生会議in気仙沼」<br>事務局行 | この面には何も書かないでください |

| 往信【表】面 | 往信【ウラ】面 |
|---|---|
| 郵便番号<br>応募者の住所<br>応募者の氏名<br>様 | ・住所<br>・氏名<br>・年齢<br>・電話番号<br>・参加希望人数（5名まで）<br>・車いす席利用希望の有無<br>・知りたいこと |



イケてるボウズ

参加受付は11/11（水）まで！

お問い合わせ
022-215-7700 ※平日10時～18時
（ミヤギテレビ 事業部内）

宗さんと 人生会議　気仙沼　検索